

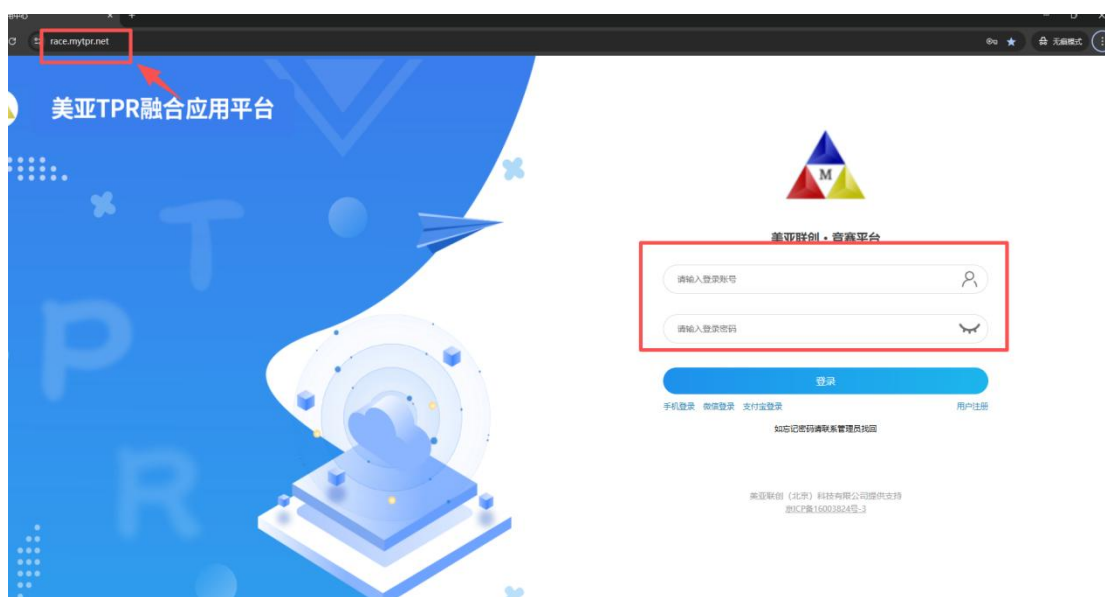
2026 年四川省大学生社工项目创新设计大赛

复赛培训指南

亲爱的参赛同学，祝贺你们成功晋级复赛！为助力参赛选手高效备战，我们特准备本指南，聚焦比赛流程、网络保障等关键事项。预祝所有参赛选手在复赛舞台上稳健发挥，取得理想成绩！

一、登录

1. 登录网址：<https://race.mytpri.net/>
2. 输入对应的账号、密码（报名登记的账号及密码），点击“登录”，进入比赛平台



二、进入比赛平台

1. 点击“四川省大学生社工项目创新设计大赛”，进入比赛平台。



我的应用

显示全部(1) ▾



四川省大学生社工项目创新设计大赛

2. 展示当前比赛，进入比赛关卡，点击“开始闯关”，进入比赛。
3. 一共 4 个关卡，节奏稳定且浏览信息细致的话，总用时约 80 分钟（第 1 关 28 分钟、第 2 关 17 分钟、第 3 关 20 分钟、第 4 关 15 分钟），此时间为较为保守估计；较为顺利的话，总闯关时间为 40~60 分钟之间。
4. 建议按照第 1 关到第 4 关的顺序逐一开始闯关，4 个关卡闯关完成后即代表完成比赛。
5. 需要注意项目比赛时间，在规定时间内要完成比赛（目前展示的比赛信息为演示信息）。

当前项目

全部项目

项目名称：复赛培训演示

创建教师：教师

项目时间：2026-10-16 00:00~2026-10-18 14:00

发布时间：2026-10-16 16:36

排行榜 综合报告

当前任务



6. 右上角会出现比赛倒计时，注意在规定时间内完成比赛。



7. 比赛平台内设置有指引，需要提醒的有以下 6 点：

7.1 平台内有指引，要注意查看平台指引，举例控制角色人物走动，W 键对应前进，S 键对应后退，A 和 D 键分别控制左、右平移或转向。



7.2 关于平台内置的文本、资料、提示要仔细阅读，与答题相关。

7.3 目前题型设计单选、多选、连线、归类、填空题目，答题前仔细阅读题干及提示信息，题目上会有标签【单选】、【多选】，要注意查看。

7.4 进入比赛后，选择每个关卡后，需要根据比赛提示完成本比赛关卡，比赛关卡中途不能进行返回、倒退操作，建议参赛选手认真查阅平台内置信息。

7.5 当前界面有题目未完成时，无法进行“下一步”操作，需要把当前页面题目

完成后才能进行“下一步”操作。

7.6 假如中途意外退出，退出比赛后需要重新走之前的流程，但是退出比赛前做的题目都会保存的，不用重复再做一遍了。

三、提交实训成绩

每个关卡结束后都会有机器人给出系统提示，点击“提交学习”，保存本次实训成绩，届时赛事主办方即可在后台查看比赛成绩。



四、复赛电子设备及网络要求

为确保复赛平台（电脑端网页）的稳定运行与比赛公平，请所有参赛选手务必确保您的设备与网络满足以下最低配置要求：

1 笔记本或台式电脑：

操作系统：windows10 及以上

处理器（CPU）：IntelCorei5 或 AMDRyzen5 及以上级

内存（RAM）：8G 及以上

显示：屏幕分辨率须达到 1920*1080 及以上

2. 网络环境：

带宽：100M 及以上独享带宽

3. 浏览器

请提前安装最新版本的 Google Chrome 或 Microsoft Edge 浏览器，并确保在比赛时设为默认浏览器。

4. 赛前准备建议

4.1 关键步骤：请务必在赛前使用以上浏览器登录比赛平台，完成全面的兼容性与功能测试。

4.2 系统优化：关闭无关软件、自动更新及弹窗，保障系统资源专注于比赛。

五、监考设备说明

为确保大赛的公平、公正，本次复赛将要求所有选手使用手机接入指定的腾讯会议，作为比赛过程中的全程监督与录制设备。请务必仔细阅读并严格遵守以下要求：

1. 设备与软件准备

1.1 智能手机：请确保使用一部摄像头功能完好、电量充足的智能手机。建议比赛期间连接充电线。

1.2 腾讯会议 App：请提前在手机上下载并安装最新版本的“腾讯会议”应用（必须安装 App，参会需要使用腾讯会议 App 入会）。

1.3 手机支架：请务必自行准备一个稳定的手机支架，用于固定手机。

2. 监控画面架设与调试

2.1 架设位置：将手机用支架固定于您的身体侧后方约 45 度的位置（详见示意图 1、2）。

2.2 画面要求：调试镜头，确保监控画面能清晰地涵盖以下内容：

①您的电脑屏幕及操作双手。

②您的部分侧脸。

③所有团队成员需要在监考画面内。



示意图 1

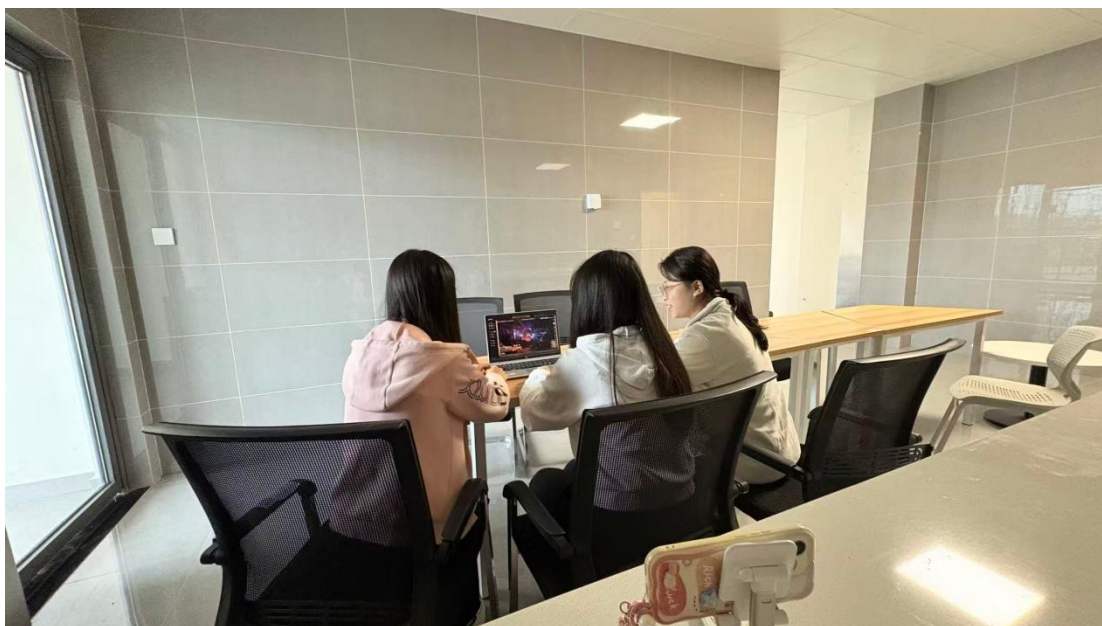


示意图 2

2.3 声音要求:

比赛正式开始后,参赛者须确保腾讯会议设置为:麦克风静音,扬声器开启,以便接收监考老师的语音指令。

2.4 环境要求: 请保证拍摄区域光线充足、环境整洁,避免背景过于杂乱或逆光。

3. 赛前检查流程

3.1 在比赛开始前至少 30 分钟,请使用会议 ID 和密码进入指定的腾讯会议房间。

3.2 进入后, 请将个人昵称修改为“参赛编号”。

3.3 根据会议主持人的指令, 开启摄像头与麦克风, 并调整支架角度, 直至监考画面符合上述要求。

4. 突发情况应对

假如参加比赛录制的腾讯会议中途, 参加腾讯会议的手机因故障掉线, 需要提前准备其他手机参加监考会议。

5. 遵守考试纪律, 共创公平环境

我们倡议各位选手诚信参赛, 自觉维护考试公平。请确保全程在比赛平台内作答, 不要切换至其他应用或使用手机查阅任何资料。您的诚信, 是对自己和比赛最大的尊重。

-主办单位: 四川省教育厅、中共四川省委社会工作部

-承办单位: 成都理工大学

-协办单位: 成都理工大学文法学院(纪检监察学院)、美亚联创(北京)科技有限公司、相关社会工作服务机构